|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **苏州市姑苏区民政和卫生健康局** | | **文件** |
| **苏州市姑苏区教育体育和文化旅游委员会** |  |

姑苏民卫〔2021〕200号

关于开展2021年姑苏区青少年近视防控“光明计划”活动的通知

辖区区属各相关学校：

为深入贯彻习近平总书记关于儿童青少年近视问题的重要指示批示精神，营造“政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注”的良好氛围，在区属学校中设立学校视力防治示范点，定期开展视力监测，加强视力健康管理。建立医院-学校-家庭的联动机制，联合开展青少年视力防治工作。结合我区实际，决定开展2021年姑苏区青少年近视防控“光明计划”活动。现将《姑苏区2021年小学生视力防控实施方案》印发给你们，请贯彻落实。

附件：姑苏区2021年小学生视力防控实施方案

苏州市姑苏区民政和卫生健康局

苏州市姑苏区教育体育和文化旅游委员会

2021年12月9日

附件：

姑苏区2021年小学生视力防控实施方案

近年来，视力不良呈低龄化趋势。而儿童期罹患近视因尚无较好的延缓近视进展的方法，易发展为高度近视，造成晚年失明和视力损失。姑苏区为改善辖区小学生视力现状，降低视力低下患病率，积极营造“政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注”的良好氛围，结合我区小学生视力实际情况，积极探索“医院-学校-家庭”的综合防治模式,制定本方案。

1. 实施目的

1.针对导致视力不良发生的多种因素，采取综合防控措施，为进一步改善小学校学生的视力状况提供依据；

2.为促进青少年体质健康发展，为素质教育工作的开展提供策略。

二、实施对象

辖区区属小学校一年级师生及家长。

三、实施内容

（一）普查普教

1.基础调查：对辖区所有学校一年级学生家长及老师进行儿童近视防控知晓率基础调查，了解学生、老师、家长的视力防控知晓率，明确薄弱环节以便开展有效干预。

2.专业培训：一方面，由眼科专家针对学校保健老师开展专业、科学的近视防控知识培训，以课程、实操、竞赛等形式，进一步提升学校保健老师视力防控的专业技能和防控水平。另一方面，利用广播、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，进一步强化保健老师针对不同年级学生视力状况开展有针对性的科普宣传。再通过健康课、主题班会等集中对学生进行视力保护教育，使之与经常性“防近”宣传教育有机结合，促使视力防控教育常态化。

（二）设立示范点

1.示范点人群选择

抽选姑苏区五所区属学校（苏州市杨枝小学校、苏州市学士中心小学校、苏州市沧浪新城第三实验小学校、苏州市胥江中心小学校、苏州市桃坞中心小学校）作为视力防治示范点，按照知情同意原则，五所学校的一年级学生均进行重点宣教，其中两所学校（苏州市沧浪新城第三实验小学校、苏州市胥江中心小学校）的一年级学生将进行重点干预，增加每天白天户外活动1小时。

重点干预对象的排除标准：①存在全身系统疾病和遗传性近视者；②弱视患者；③双眼视异常或者眼部器质性病变的患者；④手术眼、慢性眼病患者。

2.示范点实施内容

（1）重点宣教

除日常宣传教育外，组织示范点学生及家长到定点医疗机构近视科普馆，由专业眼科医生深入开展“互动体验式”宣教，通过眼睛的科学、近视的危害、动物视觉体验、近视的体验、近视互动答题、近视的防控与矫正知识等六大版块的体验和讲解，了解高度近视的危害，在青少年视力防控措施中切实做到知行合一。

（2）重点干预

两所示范点学校（苏州市沧浪新城第三实验小学校、苏州市胥江中心小学校）学生每天增加白天户外活动时间1小时，时间从项目开始时间至结束，白天户外活动内容不做详细要求，只要为白天户外即可。在校日白天户外活动提供以下三个方案可选择：①上午3个课间10分钟+下午3个课间10分钟②根据实际上课情况，选择3个课间10分钟+抽出放学后留校30分钟③抽出放学留校60分钟用于白天户外活动。双休、节假日白天户外由家长详实填写。家长尽量减少孩子看电视、使用电子产品，引导陪伴孩子多参加白天户外活动。所有白天户外活动内容、时间均需要痕迹记录，实行每日打卡形式。负责老师或家长按照实际情况进行记录，未按时开展白天户外活动者在表格备注栏填写具体原因。

3.建立视力档案

五所示范点学生均需建立视力档案并开展随访，并由学校组织学生到定点医疗机构进行四次眼部专科检测。每次检查后记录实验前实验后裸眼视力、屈光度、眼轴的结果。首次检测去定点医疗机构接受全面的专业的眼科检查，其结果作为评估的基线资料，在建档及随访期间，定点医疗机构提供体检视力异常报告解读、高危视力异常儿童的近视防控措施等。示范点学生需随访1年，2021年12月开始，每三个月检查一次，共检查4次。

四、实施时间

（一）基线调查：2021年12月完成初次《儿童近视防控知识普查表》调查，2022年9月完成评估调查并录入系统进行分析汇总，见附件1。

（二）专业培训：2021年12月-2022年2月，定点医疗机构专家对学校保健老师开展线上、线下相结合的近视防控知识培训、技能实操演练。

（三）重点宣教及干预：活动期间不定期组织五所示范点学生及家长到定点医疗机构近视科普馆开展重点宣教。同时要求两所示范点学校（苏州市沧浪新城第三实验小学校、苏州市胥江中心小学校）学生每天增加白天户外活动时间1小时，知情同意书见附件2、3，打卡记录表见附件4、5。

（四）建立视力档案：2021年12月开始，五所示范点学生每三个月检查一次并建立视力档案，共检查4次，见附件6、7。

（五）数据汇总与分析：2022年9月完成所有数据的汇总分析并形成报告。

五、评价指标

（一）全人群护眼知晓率

制定调查问卷，所有区属小学校一年级学生分别于宣教前、宣教后填写调查问卷，以比较护眼知晓率。调查问卷由班主任完成分数统计上报。

1. 示范点人群视力建档率

本次近视防控档案建立使用定点医疗机构的人工智能眼健康筛查系统，实现电子化数据管理，节约人力、财力和时间。改变了保健所内传统的筛查工作模式，使学生享受到了优质的服务及更多高效的服务内容。

（三）示范点人群眼部专科检查

数据指标包括眼轴增长、屈光程度变化等。

1、屈光度检查结果与治疗前的屈光度相比较，单眼屈光度的变化在+/-O.50D 以内视为有效，凡单眼屈光度的变化大于 +/-O.50D 视为无效。

2、近视发病率：以眼为单位进行统计。指标计算公式如下:

（1）近视发病率 =近视发病眼数/受检眼数 × 100%

（2）眼轴增长情况：眼轴增长平均值

六、保障措施

（一）组织领导。各相关部门、单位从保障全区儿童视力健康的高度出发，要进一步加强组织领导和部门协作，确定专人负责，统筹安排计划。确保该项工作按要求、按进度完成。同时，成立相应的技术指导小组，负责技术指导和质量控制工作。

（二）部门职责。各有关部门明确分工，落实责任，密切配合，齐抓共管。区民卫局负责制定工作实施方案、确定定点实施医疗机构，组织成立技术指导小组；区教体文旅委负责做好区属学校师生及学生家长的组织、发动和宣传工作；区疾控中心负责组织协调、统一印制工作资料及宣传材料等工作；作为定点医疗机构的苏大附属理想眼科医院成立视力防控专家组，对区属学校保健老师及学生进行视力保护健康教育，制订专业的眼科检查实施方案并具体干预，对示范点人群建立视力档案并做好数据的整理、统计、分析评价及上报工作；各学校做好学生及家长的组织动员、宣传工作，负责学生视力定期随访检查的通知。

（三）监督评估。为确保工作质量，由区疾控中心牵头对照实施方案、考核细则等具体工作要求，建立工作监督评价与激励机制。各学校和定点医疗机构要加强自查评估，确保按时完成各项工作任务。

（四）经费保障。根据实施方案申请专项经费保障，并严格按照实施方案进行经费分配，确保专款专用，提高资金效率。

附件1：

儿童近视防控知识普查表

**（1-4题为学生基本情况）**

1.学校：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.性别：\_\_\_\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.主要抚养人：□父母 □单亲 □老人 □保姆及其他

4.是否有近视家族病史，有无其他眼部疾病史？□无 □有

**（5-13题为单选题,14-15题为多选题）**

5.你认识护眼爱眼知识对的近视发展控制效果：

A有效果 B非常有效 C不清楚

6.你知道白天户外活动对近视防控具有重要意义吗？

A知道 B不知道

7.近距离电子产品会造成眼部肌肉紧张加重近视吗 ？

A会 B不会C不知道

8.近视会造成严重的病理性眼底改变吗？

A会 B不会 C不知道

9.视力不规则，经常有变，经散瞳验光后去除的是哪类近视?（ ）

A假性近视 B轴性近视 C 真性近视D单纯近视

10.你在使用电子产品过程中休息吗？（）如果休息，你平时使用（）分钟后休息（）分钟？

A不休息B休息，使用30分钟以内休息10分钟以上

C休息，使用30分钟以上休息10分钟以上

D休息，使用30分钟以上休息10分钟以内

11.你课间休息是否到室外活动？

A总是B经常C偶尔 D从不

12.你每天至少有多少时间的体育锻炼？（ ）

A半小时 B1小时C2小时D3小时

13.你家里的护眼灯放在你的哪侧？（ ）

A右侧B左侧C上面

14.你平时的读写姿势符合以下哪些？**（可多选）**（ ）

A眼与书距离一尺 B笔尖与手指距离1寸

C 胸与桌缘距离一拳D两足交叉放于地面

15.你平时看书时有以下哪些习惯？**（可多选）**（ ）

A躺在床上看书 B连续看书、写字30分钟应当休息10分钟

C 太阳底下或者昏暗地方看书 D走路或坐车时候看书

**（16-20题为判断题）**

16.18岁以下青少年第一次配镜需要散瞳验光。（ ）

17.近视眼的发生与家庭、遗传有关。（ ）

18.教室采光照明条件要好，光线应从人左侧来。（ ）

19.多食蔬菜、海产品、动物肝脏可以保护眼睛、预防近视。（ ）

20.少儿近视眼只需在看物品不清楚时配戴眼镜即可。（ ）

附件2：

知情同意书

姑苏区政府关心儿童的视力健康，为了解姑苏区小学生的近视进展情况，探索儿童青少年近视的干预和防控措施，特免费对区属小学校适龄学生进行为期一年的跟踪调查。

跟踪建档内容包括四次眼科检查，每次检查由眼科医师进行全面眼部检查，包括裂隙灯、眼底照相、眼压、眼位、眼轴、美多丽散瞳验光。（散瞳前医师会进行散瞳评估后才予以散瞳，散瞳后大约8小时看近不清楚，瞳孔恢复后不会对孩子的眼睛造成伤害！）

跟踪干预措施主要是在学校、家长的配合下，学生每天增加白天户外活动1小时。

苏州市姑苏区教育体育和文化旅游委员会

苏州市姑苏区疾病预防控制中心

2021年12月

…………………………………………………………………

学校班级学生姓名

🞎同意 🞎不同意

家长签名： 日期：

附件3：

知情同意书

姑苏区政府关心儿童的视力健康，为了解姑苏区小学生的近视进展情况，探索儿童青少年近视的干预和防控措施，特免费对区属小学校适龄学生进行为期一年的跟踪调查。

跟踪建档内容包括四次眼科检查，每次检查由眼科医师进行全面眼部检查，包括裂隙灯、眼底照相、眼压、眼位、眼轴、美多丽散瞳验光。（散瞳前医师会进行散瞳评估后才予以散瞳，散瞳后大约8小时看近不清楚，瞳孔恢复后不会对孩子的眼睛造成伤害！）

苏州市姑苏区教育体育和文化旅游委员会

苏州市姑苏区疾病预防控制中心

2021年12月

…………………………………………………………………

学校班级学生姓名

🞎同意 🞎不同意

家长签名： 日期：

附件4：

重点人群白天户外活动时间完成情况记录表（学校）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **老师姓名** | **活动时间≥1小时** | **活动时间** | **备注** |
|  |  | □完成 | □课间□午休□课后服务□其他 |  |
|  |  | □完成 | □课间□午休□课后服务□其他 |  |
|  |  | □完成 | □课间□午休□课后服务□其他 |  |
|  |  | □完成 | □课间□午休□课后服务□其他 |  |
|  |  | □完成 | □课间□午休□课后服务□其他 |  |

学校班级

附件5：

重点人群白天户外活动时间完成情况记录表（家庭）

学校班级 姓名

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **白天户外活动时长** | **备注** |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |
|  | □≥1小时 □≥半小时 □<半小时 |  |

附件6：

示范点人群眼科检查流程图

每次眼部检查分5组进行，每组（1个学校的入组学生）至苏州大学附属理想眼科医院

眼部专科检查：视力，散瞳验光，眼轴，眼底照相（第一次建档检查需要）

数据输入

附件7：

示范点人群电子建档病历

各个学校统计入组学生的身份证号，提供电子表格至眼科医院

导入人工智能眼健康筛查系统生成二维码

2021-12（第一次）

2022-03（第二次）

2022-06（第三次）

2022-10（第四次）

数据输出统计